

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 113 Сад на 26 марта 2026г

10

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
	Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8
	Суп картофельный с рисовой крупой, с говядиной	180/10	4,22	2,33	8,77	76,57
	Капуста тушеная с мясом	185	8,58	10,87	16,41	205,1
	Компот из свеж. фруктов	180	0,2	0,11	8,93	39,47
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,5	7,2	90,0
	Кондитерское изделие	35	2,07	1,65	26,25	128,1
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	7,57
	ИТОГО		51,02	58,0	185,34	1501,82

М/Сестра Муртазина В.М
 Кладовщик Агафонова С.И.